

健康診断のデータからカラダの年齢を算出 健康年齢®レポート

<健康年齢®とは？>

「健康年齢®」は株式会社日本医療データセンター(JMDC)が開発した新しい概念で、総合的な健康状態を年齢で表したものです。同社が保有する全国160万人の健診データ(*1)と医療費の統計モデルを基に開発された信頼性の高いモデルであり、予測医療費から算出された新しい健康の基準値として、保険料率の計算など様々なシーンで活用されております。

(*1)株式会社日本医療データセンターが保有する18~74歳の匿名化済み健診データおよびレセプトデータ

従来の健康診断では指標が多く、
総評として自分の健康状態がわかりづらい

| | 受診者 A | 受診者 B |
|------------|-------|-------|
| 実年齢 | 44 歳 | 42 歳 |
| BMI | 24.5 | 23.5 |
| 血圧 (収縮期) | 127 | 112 |
| 血糖 (HbA1c) | 6.2% | 5.4% |
| 脂質 (中性脂肪) | 136 | 53 |
| 尿たんぱく | — | — |

健康年齢®は自身の健康状態が何歳相当であるか
年齢で表現されて分かりやすい

| | 受診者 A | 受診者 B |
|--------|-------|-------|
| 実年齢 | 44 歳 | 42 歳 |
| 健康年齢 | 46 歳 | 38 歳 |
| 実年齢との差 | +2 歳 | -4 歳 |

カラダの年齢
健康年齢
KENKO NENREI



(健康年齢についてより詳しく知りたい方は <https://kenko-nenrei.jp> まで)

<健康年齢®レポートの特徴>

「健康年齢®」レポートは、実年齢・性別に加え、血圧や代謝、肝機能、尿に関わる一般的な健康診断の結果 12 項目の数値を使用して算出されます。特別な検査の必要はなく、前述のデータをシステムにアップロード頂くことで総合的なレポートとして健康年齢®レポートが作成されます。

同世代との比較など直感的で分かりやすく、受診者の動機付けに繋げやすいことが特徴です。

健診結果から…

男性
実年齢 **54 歳**

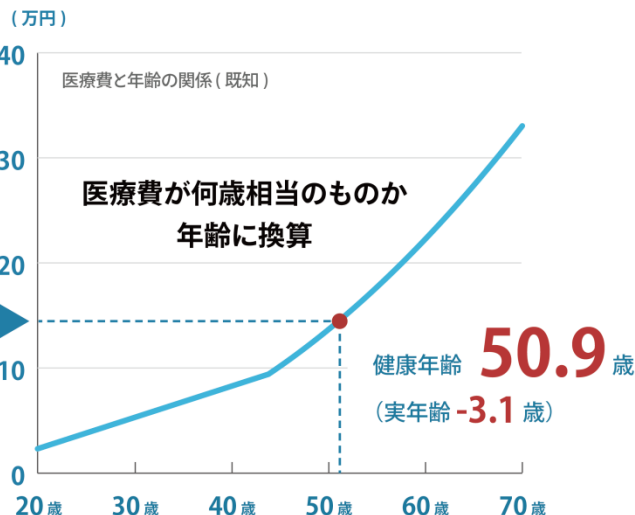
| | |
|--------------|----------|
| BMI | 23.8 |
| ヘモグロビン A1c* | 5.1 % |
| 収縮期血圧 | 119 mmHg |
| 拡張期血圧 | 72 mmHg |
| 中性脂肪 | 78 mg/dL |
| HDL コレステロール | 86 mg/dL |
| LDL コレステロール | 67 mg/dL |
| AST (GOT) | 23 U/L |
| ALT (GPT) | 26 U/L |
| γ-GT (γ-GTP) | 32 U/L |
| 尿糖 | — |
| 尿蛋白 | — |

* 空腹時血糖で代替可能

年間の
医療費を予測



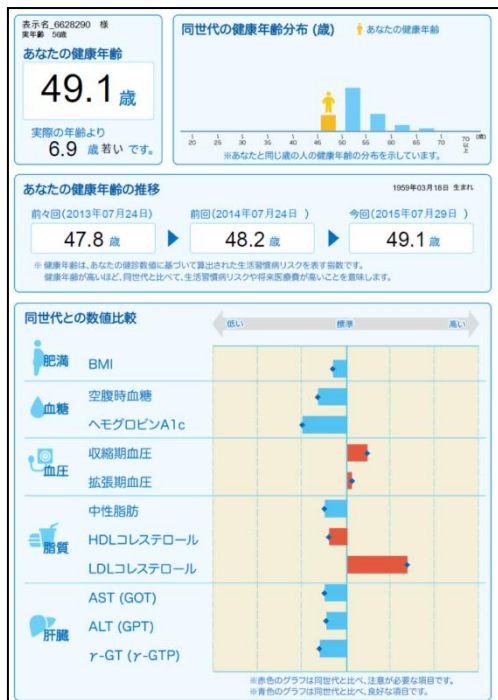
14.3 万円



健康年齢®レポートは直観的で分かりやすい指標として、行動変容や生活習慣病予防への動機づけにつなげていただくことが可能です。

<報告レポートイメージ>

健診12項目の健診結果をわかりやすく可視化しています。経年変化や同世代比較によって健康増進意欲を促し、継続的な受診に繋げていただけます。裏面には健康年齢®を改善するためのアドバイスが記載されており、健康指導にもお役立ていただくことが出来ます。



健診結果から計算された健康年齢®と、受診日の実年齢、実年齢との差分を表示しております。

各健診値は過去3回分まで表示可能です。受診者にわかりやすくイラストで表示しています。

同性・同世代と比較して、最も悪い2項目に関してアドバイスが記載されます。

<ご導入に関して>

- ✓ システムはインターネット環境を利用したクラウドシステムのサービスとなります。ご契約後、弊社より医院様の専用アカウント、パスワードを発行致します。
- ✓ ご利用料金はレポート発行数に応じた従量課金制となります。その他、発行数によって一部定額利用などの用途に応じた柔軟なプランをご提案させていただきます。詳細は営業担当までお問い合わせ下さい。

<製品仕様について>

- ✓ 報告レポート発行は健診結果をcsv形式にてクラウドシステムへアップロード頂く必要があります。
- ✓ インターネットへの接続が必要になりますので、接続環境につきましては貴院にてご準備頂く必要があります。
- ✓ SSL(TLS1.2)による暗号化通信を行っておりますので、第三者に通信内容を読み取られることはありません。
- ✓ 算出可能な実年齢は18~74歳となります。
- ✓ 健康年齢®の算出には以下の受診者データが必須となります。

- ◆ 属性情報(受診ID、受診日、受診者名、生年月日、性別)
- ◆ 健診データ

BMI、収縮期血圧、拡張期血圧、中性脂肪、HDLコレステロール、LDLコレステロール、GOT(ALT)、GPT(ALT)、γ-GT(γ-GTP)、HbA1c(NGSP)、尿糖、尿蛋白(定性)

(※ BMIの代わりに身長、体重でも算出可能です。HbA1cの代わりに空腹時血糖でも算出可能です。)

※健康年齢®は、株式会社日本医療データセンターの(JMDC)の登録商標です。